



Inkijkexemplaar

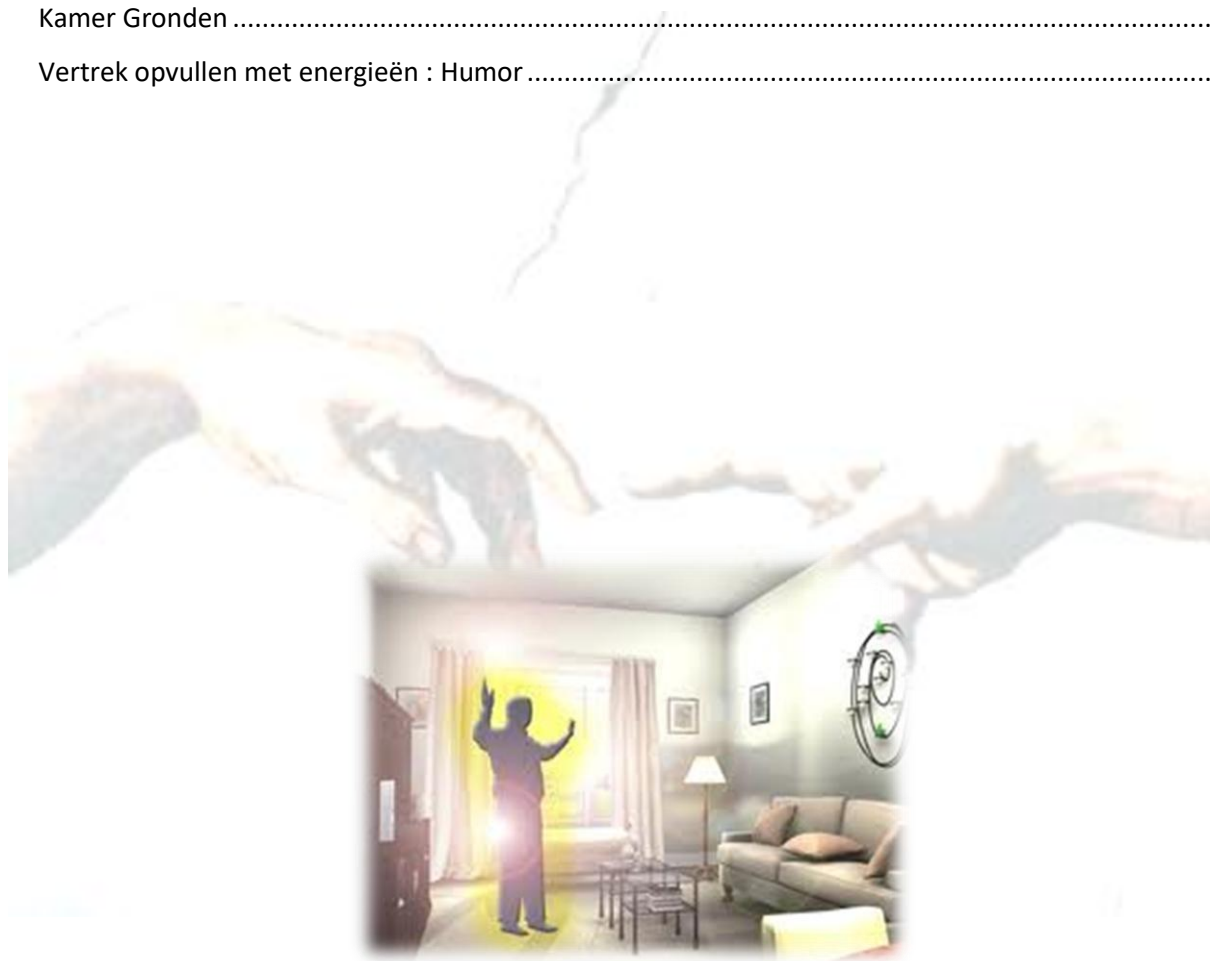
**Kamer reinigen
&
Jezelf Energetisch
beschermen.**

gomair.nl

Marjolijn Luttendijk-Gombert

Inhoud

Hoe: De negatieve energie in huis vinden.....	3
5 Manieren om je huis Energetisch te reinigen	4
Aarden - goed geaard zijn - jezelf goed gronden - stevig op de aarde staan - verbonden zijn met moeder aarde - je goed verbinden met de aarde	
Bescherm technieken	
Twee meditaties	
Kamer Gronden	
Vertrek opvullen met energieën : Humor	



Hoe: De negatieve energie in huis vinden.

1. Een negatieve energie in huis kan je makkelijk vinden door een eeuwenoud trucje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een glazen glas zonder barstjes of print erop, Houdt in gedachten dat je het glas niet kunt hergebruiken. Wanneer je de mogelijkheid hebt gebruik dan een glas met deze kenmerken die enkel hiervoor wordt gebruikt.
2. Vul 1/3 van het glas met het zout en
3. 1/3 met azijn of organische appelcider azijn en vul de rest aan met zuiver water.
4. Breng het glas naar een kamer. De plaats het glas op een plek waarvan jij denkt dat de energie het meest negatief is Het kan de plaats zijn waar je bezoek ontvangt. Of de plaats waar alle familieleden samenkomen etc.
5. Zet het glas op een onopvallende plek in de kamer en wacht dan 24 uur. Het is belangrijk om het glas niet te verplaatsen in deze 24 uur
6. Observeer de volgende dag de staat van het glas.
7. Wanneer het hetzelfde is als toen je hem neerzette dan zijn de negatieve vibraties energie te vinden in je kamer. Verplaats het glas naar een andere ruimte en herhaal de procedure
8. Als de inhoud van het glas vergast is, vlekken heeft of gekleurd of groen is duidt dat op negatieve energie en dan moet je de energie gaan schonen. Alle vreemde dingen die gebeuren in het glas kunnen tot energie problemen leiden. In dat geval gooi je het glas het leeg in de wc en laat je het water stromen. Was het glas goed schoon en herhaal het net zo vaak als nodig is, tot de positieve energie weer terug is. Doe dit zo vaak als nodig

5 Manieren om je huis Energetisch te reinigen

Energetisch reinigen is iets wat iedereen kan leren. En zeker voor plekken waar in principe niets aan de hand is, maar die alleen het energetische equivalent van stoffig worden is het prima te doen met wat eenvoudige middelen. Hieronder vind je er een paar.

Energetisch reinigen door fysieke acties:

- Gewoon schoonmaken is (helaas) een heel goede manier om iets te ontdoen van energieën die je niet wilt.
Neem bijvoorbeeld de sfeer van een ruimte na een feest. Alle gezelligheid is weg, er hangt vaak een rommelige, wat chaotische en wat zware sfeer. Opruimen en de stofzuiger doen wonderen. Fysieke schoonmaak is belangrijk, omdat energieën als het ware blijven kleven aan stof en vuil. Zorgen dat die verdwenen zijn scheelt vaak al heel wat.
- Oude dingen weggooien. Aan spullen, vooral als ze liggen te verstoffen kleven vaak allerlei energieën ;n. Hoe meer je weggooit, hoe leger, maar ook hoe schoner je huis wordt.
- Energetisch reinigen met fysieke middelen
Reinigen met water en zout. Gewoon wat water nemen, een beetje zout toevoegen en dat rond sprenkelen.
- Een druppel etherische olie door je sop. Afhankelijk van wat je wilt, kun je verschillende oliën gebruiken.
- Branden van wierook of reinigende kruiden. Heel bekend is witte salie. Dat komt over het algemeen uit Noord-Amerika. Het is geweldig spul, maar de handel is dusdanig groot dat de oorspronkelijke gebruikers, de Native Americans er gebrek aan krijgen. Een inheems alternatief is bijvoet.
- Maar ook **jeneverbes**, en geurige kruiden als **lavendel**, **rozemarijn** of **keukensalie** werken prima.



Energetisch reinigen met geluid!

Mooi helder klingelen van een bel of een wind chime heeft een reinigende werking op de energie. Niet wild gaan klingelen maar rustig en beheerst en het geluid de kans geven om weg te sterven voor je nieuw geluid maakt. Dit is ook heel leuk om te doen met kleine kinderen.



Rechtstreeks reinigen met energie!

- Visualiseer eens een energetische douche, die vanuit het plafond de hele kamer schoonmaakt. Maak een afvoer op de vier hoeken en in het midden en laat alle energie weglopen naar waar de aarde ze kan verwerken.
- Stuur de regenboog eens door de kamer. Vul de hele kamer met alle kleuren en laat de regenboog daarna alles wat er niet hoort meenemen en je huis weer fris en zuiver achterlaten.

Energetisch reinigen met behulp van de natuur!

- Open met die ramen en die deuren. Doortochten is niet alleen goed voor bedompte lucht, kookluchtjes of gebrek aan zuurstof. Ook oude energie gaat naar buiten.
- Vraag de wind om door de kamer te gaan en de vuile energie mee te nemen. Dit kun je prima doen als een open raam niet voldoende is.
- Brandt kaarsen. Vuur is een krachtig middel om negatieve energieën te verwijderen.

Deze tips kun je allemaal zo toepassen, niet alleen in je eigen huis, je kunt ze ook inzetten voor het reinigen van bijvoorbeeld voorwerpen. Maar er is natuurlijk nog veel meer te vertellen over energetisch reinigen en er kan veel dieper ingegaan worden op de hierboven beschreven manieren.

Huis, nieuwe woning of praktijkruimte zuiveren?